

Üdvözlöm,

a nevem **Péter**, és **2017 óta** foglalkozom a vitiligo kezelésével.

Vitiligós betegként egyre jobban érdekelt a vitiligo kezelése, és megkerestem minden elérhető információt és terméket, amely valóban segíthet nekem. Csak a külföldi bőrgyógyászok tudásának köszönhetően sikerült kordában tartani a betegségemet, és elhatároztam, hogy létrehozok egy **Vitiligoshop** webáruházat, melynek köszönhetően igyekszem segíteni az embereknek a vitiligo kezelésében. Az én történetemet a "**Rólunk**" cikkben olvashatja el.

A holland Vitiligoshoppal együttműködve kizárólag a vitiligo kezelésére koncentrálunk.

Webshopunkban <https://www.vitiligoshop.hu> megtalálhatja az összes elérhető terméket, valamint számos fontos cikket és információt, amelyek segítenek ennek az autoimmun betegségnek a kezelésében.

Legnagyobb sikerünknek azt tartom, hogy létrehoztuk saját "**VITISTOP**" termékeinket, amelyek hatékonyabbak és olcsóbbak, mint az eddig külföldről kapható termékek.

Ez konkrétan a "**VITISTOP gél**" és a "**VITISTOP tableta**" amelyek speciális laboratóriumban történő mérés alapján lettek kifejlesztve, a vitiligóról szóló legújabb ismeretek segítségével e betegségben szenvedők számára, és tartalmaznak minden szükséges anyagot, amely hozzájárul a bőr pigmentációjához.

A rövid "**Otthoni KEZELÉS**" e-könyvünkben egy egyszerűsített eljárást mutatunk be a vitiligo újrapigmentálására Dermalight 80 kézi lámpával.

Kezelési javaslatunk az Egyesült Államok Vitiligo Intézetében dolgozó **Dr. Harrison** javaslataira alapultak, de továbbra is javasoljuk, hogy konzultáljon bőrgyógyászával, mivel minden beteg igényei egyediek.

Tudásunknak és tapasztalatunknak köszönhetően sok ügyfelünknek segítettünk elérni a kívánt sikert a vitiligo repigmentálásában.

ITT tudhat meg többet ügyfeleink **repigmentációjának eredményeiről**.

Az egyik legsikeresebb repigmentációs sztorink a **PPPeter** sztori, amelyet a **blogunkban** olvashat el.

Ha bármilyen kérdése van, ne habozzon kapcsolatba lépni velünk az alábbi elérhetőségeken:
info@vitiligoshop.hu

Az **aktuális akciókat** és **kedvezményeket** közösségi oldalainkon is követheti:

 **VitiligoShop**

"OTTHONI KEZELÉS"

A KEZELÉS IDŐTARTAMA- egyénileg min. 4-14 hónap, a foltok méretétől és elhelyezkedésétől függően.

FOLYAMAT:

1. VITISTOP gél

4-14 hónapig alkalmazzon megfelelő mennyiségű gél naponta egyszer az alaposan megtisztított és száraz bőrre, beleértve a perifériás területeket is. Ujjbegyeivel körkörös mozdulatokkal alaposan masszírozza be a gél a bőrbe. Masszírozással alkalmazzon elegendő nyomást és melege a hatékony enzimek bőrbe történő optimális felszabadulása és felszívódása érdekében.

A Vitistop gél növeli a bőr fényérzékenységet, ezért nagyon óatosan kell adagolni az **UVB lámpából** vagy a **napból** származó sugárzást.

PÉLDA (Vitistop gél és nap):

Bekenem a Vitistop géllal a kezelendő bőrfelületet, várok 30 percet, majd 5 percnél napfénynek teszem ki a vitiligót. Ha a vitiligo másnap nem pirosodik ki, akkor további 5 perccel megnövelem a napon töltött időt.

A várt eredmény a vitiligo enyhe kipirosodása, amely másnap is fennállhat.

Nem lehet pontosan meghatározni a napon töltött időt, mivel a nap intenzitása az év során változik, és a bőrünk is különböző mértékben érzékeny a napfényre.

Figyelem: Ha 15 percnél hosszabb ideig tartózkodik a napon azt javasoljuk, hogy használjon **SPF-fel ellátott napozókrémet!**

PÉLDA (Vitistop gél és UVB lámpa):

Bekenem a Vitistop géllal a kezelendő bőrfelületet, 30 percet várok, majd pontosan az utasítás szerint használom az UVB lámpát. Az első fénykezelés 12-20 másodpercnél tartson. Ha a vitiligo másnapra nem vörösödik ki, akkor a lámpa besugárzási idejét pontosan az utasítás szerint növelje. Ezt addig végezze, amíg a kívánt hatást el nem éri, ami a vitiligo enyhe kipirosodását jelenti.

A fénykezelés időtartamának pontos meghatározása lehetetlen, mivel mindannyiunk bőre különböző mértékben érzékeny a sugárzásra.

Az átlagos besugárzási idő 2-4 perc között változik.



Javaslat: Kezdje óvatosan, hogy lássa, hogyan reagál a bőre a gélre és a napra/UVB-lámpára, és a következő néhány napban lassan növelje a sugárzás dóziséát, amíg a bőr finoman kipirosodik. Ez általában csak a második napon vehető észre.

2. DERMALIGHT 80 UVB lámpa

Az első kezelés során **20 másodpercig használja** a lámpát (1 l x 4 cm) egy adott területen. Ezt az időt minden további besugárással fokozatosan növelje, amíg el nem éri a szükséges időt, ami max. **4-5 perc** időtartamot jelent.

Ne feledje, hogy minden bőrtípus **más**, ezért a **fénykezelés pontos ideje** nem határozható meg egyértelműen. A besugárzás ideális eredménye a **vitiligo enyhe kipirosodása**, amely rövid idővel a besugárzás befejezése után jelentkezik, és akár másnapig is fennállhat.

Ha két napig túl égett és piros a bőr, akkor csökkenteni szükséges a besugárási időt és meg kell találni az ideálisat (pl.: 4 perc besugárzás után harmadik napra túl vörös a bőröm, ezért 45 másodperccel csökkentem a következő besugárási időt és csak 3 perc 15 másodpercig fogom használni).



Példa: *Hetente 3 alkalommal 4 percig sugározunk be minden területet 3 hónapon keresztül. 3 hónap után hetente kétszer sugározunk.*

Nyáron javasoljuk a napon töltött idő növelését és az otthoni lámpa használatának szüneteltetését. Nem javasoljuk, hogy a testét kétféle sugárzásnak tegye ki.

A fototerápiát bőrgyógyásznak kell felügyelnie, aki ezután elvégzi a teljes terápiás folyamatot.

3. PROTOPIC 0,1%

A Protopicot **naponta kétszer alkalmazza - reggel / este**. Ne alkalmazza a Protopic-ot **fénykezelés előtt**. Aznap hagyja ki a Protopicot, vagy csak a besugárzás után használja. A Protopic hosszú ideig használható, nem szükséges megszakítani a folyamatot. **A Protopic 0,1% vényköteles**, ezért javasoljuk, hogy konzultáljon **bőrgyógyásával** a pontos felhasználásról.

4. VITISTOP tabletta

Javasoljuk, hogy **reggelente, evés után vegye be.** Olyan mértékben tartalmazza az összes kulcsfontosságú **vitamint és ásványi anyagot**, hogy semmilyen más étrend-kiegészítőt nem kell szednie.

Tartalmazza a szabadalmaztatott **EXTRAMEL®** komponenst is, ami egy szuperoxid-diszmutáz, amelyet a jól ismert Vitix gél vagy Vitiskin is tartalmazza, és amelynek a **legnagyobb a részese**dése az új pigment képzésében.



3 hónap használat után **2-4 hét szünetet** javasolunk.

5. EGYÉB kiegészítők

A chlorella, tengeri kollagén, gyümölcsturmixok olyan étrend-kiegészítők, amelyek fontos szerepet játszanak a vitiligo elleni küzdelemben.

A chlorella egy 100%-ban BIO termék a méregtelenítés és az immunrendszer megfelelő működésének támogatására.

Végül, de nem utolsó sorban a **gazdag és változatos étrend** fontos a vitiligo megfelelő kezelésében, így a stressz megszüntetése is, amely bizonyos módon segít lelassítani, vagy akár **teljesen leállítani** a depigmentációs folyamatot!

A "**Recept vitiligo ellen**" című blogunkban röviden leírtuk a vitiligo kezelését.



**A VITILIGO ÚJRAPIGMENTÁLÁSÁHOZ SOK SIKERT KÍVÁNUNK!
NE FELEJTE MEGOSZTANI VELÜNK AZ EREDMÉNYEKET.**

VITILIGOSHOP

